P o k y n y

pro účastníky sportovně-společenské akce pro členy Sdružení seniorů při ČD OSŽ Ostrava hl. n., ale i pro jejich příznivce, známé a pozvané.

Název akce: Jarní orientační pochod přes Šilheřovický les

Datum konání: středa **23.3.2022** (svátek má Ivona)

Technické zabezpečení: členové a materiál ze Sportovního klubu orient. běhu Ostrava

Místo akce: lesní prostor Šilheřovického lesa

Shromaždiště - start: Restaurace „Penzion Staré nádraží" (K Černavám 239/5, Ostrava-Petřkovice)

GPS: **49°52'36.660''N**, **18°16'12.070''E** (pro případ dojezdu na akci autem).

Dostupnost na akci (tam):

a) Přespolní – vlakem do Ostravy hl.n. s nejpozdějším příjezdem do 8.15 hod a odtud pěšky (asi 800 metrů) nebo trolejbusem na zastávku MHD „**Sad B. Němcové**" (v parčíku stejného názvu, je zde sídlo ředitelství SŽ), zde přestup/nástup do **autobusu linky číslo 52** (jediná **přímá linka** Křižíkova – Petřkovice – Antošovice – Paseky), odjezd v 8:39 hod, resp. pro opozdilce v 9:39 hod;

b) Pro Ostraváky – tramvají nebo busem na zastávku MHD**"** „**Křižíkova**", zde přestup **do autobusu linky číslo 52** (viz předchozí) odjezd v 8:36 hod, resp. pro opozdilce v 9:36 hod;

Příjezd a výstup v Petřkovicích na zastávce MHD „**Šilheřovická"** v 8:49 hod, resp. pro opozdilce v 9:49 hod. Po výstupu je to ještě 130 m (cca 2 minuty) na shromaždiště v Penzionu Staré nádraží. Zde bude pro nás mimořádně otevřen salonek restaurace s možností zakoupení čaje, kávy, příp. jiného nápoje, během instruktáže k pochodu.

Parametr tratě: délka (stanoveným postupem) 6,2 km, resp. 6,6 km (pro ty co navštíví i pěchotní srub U pískovny) převýšení +65 m/-60 m, počet kontrol 9; trasa nebude v terénu nijak značena; půjdeme společně a každá dvojice nebo trojice bude tipovat místo zastavení podle mapy pro orientační běh; bude volit vždy ze tří možností zakreslených v mapě.

Shromaždiště – cíl: Zámecká medárna (Meedoo); GPS: **49°56,32.922"N, 18°16,23.627"E,** pod Šilheřovickým zámečkem.

Charakteristika tratě: trasa je vedena převážně po zpevněném povrchu (cca 70%), lesním prostorem, částečně po lesních cestách a pěšinách (cca 30%).

Popisy kontrol: nebudou; na kontrolních stanovištích v terénu nebude nic umístěno, kontrolní stanoviště budou jen na mapě a musíte ho přesně tipnout (vybrat) ze tří možností; srovnáváte mapu s realitou viděnou kolem místa zastavení.

Označování průchodu kontrolním stanovištěm: nebude; volbu stanoviště nahlásíte rozhodčímu a ten zapíše body za správné určení +, za špatné -. Vše bude vysvětleno při instruktáži před odchodem z restaurace Penzion Staré nádraží.

Systém soutěže: soutěžit mohou nejen jednotlivci, ale i dvojice, příp. i skupinky.

Po absolvování trasy všemi zúčastněnými (co se přihlásí a odstartují) se provede vyhodnocení soutěže s vyhlášením nejlepších na 1.-3. místě a s předáním drobných věcných cen v Zámecké kavárně Meedo.

Prezentace přihlášených nebo i těch, kteří se rozhodnou až v uvedený den: 08:00 – 09:00 hod (po příjezdu autobusem v místě startu pochodu v Penzionu Staré nádraží). Po prezentaci obdržíte pokyny k pochodu a můžete si dát před odchodem na trasu ještě kávu nebo čaj.

Startovné: dobrovolné 0-10,-Kč (se použije k úhradu tisku map a k zakoupení drobných věcných cen pro oceněné a účastnický diplom pro všechny zúčastněné).

Výklad a instruktáž účastníků: 09:00 – 09:40 hod

Start pochodu: v 9:45 hod

Mapa: speciální pro OB, výřez mapy s názvem Bažantnice, měřítko 1:15000 (tzn. 1 cm na mapě se rovná 150 metrům ve skutečnosti) e, tj. ekvidistance (neboli výškový rozdíl mezi sousedními vrstevnicemi) = 5 metrů. Kontrolní body jsou vždy ve středu fialového kroužku na mapě. Trasa pochodu bude zvýrazněna žlutým zvýrazňovačem.

Terén: rovinatý, les je protkaný sítí rovnoběžných silnic a cest; ze začátku trasa povede těsně podél bývalého náspu budované železnice, o které si něco řekneme při zastavení; rovněž něco uslyšíte o bývalých vlastnících lesa rodě Rothschildů a hraničních pevnostech, z nichž jednu při naší cestě navštívíme, při našich zastávkách.

Co bude potřebovat účastník akce: chuť a odhodlání něco nového zkusit, mapu pro OB (tu dostane před startem pochodu), les (ten na nás čeká), oblečení vhodné na vycházku lesem a boty spíše starší.

Společenská část akce: po **vyhlášení výsledků a ocenění nejlepších** bude následovat posezení, spojené s besedováním o tom, jak jednotliví účastníci si v lese na trase počínali; při posezení v kavárně si můžete dát, cokoliv si vyberete z medových výrobků Zámecké měďárny.

Cesta z akce (zpět): zase MHD **autobusem linkou číslo 68**, odjezd ze zastávky MHD **„Šilheřovice Obecní úřad“** (ze Zámecké medárny to je cca 400 m) ve 12:01, 12:21 nebo 13:01 hod přes Markvartovice a Ludgeřovice zpět na zastávku MHD Křižíkova (cca 30 minut).

Na všechny odhodlané a zvídavé, toužící po pohybu po stanovené trase spojené s hledáním či spíše tipováním kontrol, se těší

Výbor sdružení seniorů při ČD OSŽ Ostrava

Přihlášky přijímá: Josef Juřeník (e-mail: jurenik@volny.cz, MT 602785092), osobně na schůzích sdružení seniorů ČD OSŽ Ostrava v únoru (22.2.) nebo e-mailem, výjimečně i na uvedený MT) **nejpozději den předem**, výjimečně až na místě startu pochodu.